

**ALLEGATO 06**  
**MISURE IGIENICO SANITARIE**  
**ALLEGATO 4 DEL**  
**D.P.C.M. 26 APRILE 2020**



# MISURE IGIENICO-SANITARIE

## ALLEGATO 4 DEL D.P.C.M. 26 APRILE 2020

LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI

EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE

EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO

MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI, UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO

PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA  
(STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE)

EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA

NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI

COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE

NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

È FORTEMENTE RACCOMANDATO IN TUTTI I CONTATTI SOCIALI, UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE COME MISURA AGGIUNTIVA ALLE ALTRE MISURE DI PROTEZIONE INDIVIDUALE IGIENICO-SANITARIE

STUDIO TECNICO PELLEGRIN



Via Torre Pellice, 17/C  
10156 Torino (TO)



[info@studiotecnicopellegrin.it](mailto:info@studiotecnicopellegrin.it)

Partita IVA: 09676210017



011-2231700



[luca.pellegrin@geopec.it](mailto:luca.pellegrin@geopec.it)

Codice Fiscale: PLL LCU 80Bo4 L219Q



+39 348-4126144



[www.studiotecnicopellegrin.it](http://www.studiotecnicopellegrin.it)

Studio Tecnico con Sistema Qualità Certificato ISO 9001:2015 – QS Quality Services Certificato n° E-19-3008